

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	南箕輪村
取組の名称	保育園給食「地域食材たくさんメニュー」の実施
実施時期	令和 7 年 10 月 16 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>保育園の子どもたちが、地元で収穫された農産物を食べ、生産者の思いを知ること、食べ物のありがたみや残さず食べることを考えながら楽しく食べることを目的として、毎年、南箕輪村や上伊那郡で農産物が多く収穫されるこの時期に「地域食材たくさんメニュー」として実施しています。</p> <p>【内容】</p> <p>南箕輪村産等の地域食材を使った給食は、こどもたちに野菜をおいしく食べてもらうために、保育園栄養士が工夫した献立を作り提供しました。午後おやつ塩むすびは、年中以上児は自分たちで握って食べる体験をし、楽しそうな様子がみられました。</p> <p>この地域食材は、地産地消コーディネーター（管理栄養士）が、村の生産者と連絡を取り食材を調達しました。特に、村のりんごについては、各保育園の近くの生産者に直接納品を依頼しました。</p> <p>また、当日は実際に給食で提供した食材の展示等、目に見える形でこどもたちに知ってもらうとともに、保護者へもおたよりを配信し、家庭でも地域食材を知ってもらう機会を提供しました。</p>

