

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	南箕輪村
取組の名称	保育園給食「地域食材たくさんメニュー」の実施
実施時期	令和7年10月16日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>【目的】</p> <p>保育園の子どもたちが、地元で収穫された農産物を食べ、生産者の思いを知ることで、食べ物のありがたみや残さず食べることなどを考えながら楽しく食べることを目的として、毎年、南箕輪村や上伊那郡で農産物が多く収穫されるこの時期に「地域食材たくさんメニュー」として実施しています。</p> <p>【内容】</p> <p>南箕輪村産等の地域食材を使った給食は、こどもたちに野菜をおいしく食べてもらうために、保育園栄養士が工夫した献立を作り提供しました。午後おやつの塩むすびは、年中以上児は自分たちで握って食べる体験をし、楽しそうな様子がみられました。</p> <p>この地域食材は、地産地消コーディネーター（管理栄養士）が、村の生産者と連絡を取り食材を調達しました。特に、村のりんごについては、各保育園の近くの生産者に直接納品を依頼しました。</p> <p>また、当日は実際に給食で提供した食材の展示等、目に見える形でこどもたちに知ってもらうとともに、保護者へもおたよりを配信し、家庭でも地域食材を知ってもらう機会を提供しました。</p>

