

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	毎月 19 日は食育の日に合わせた食育の啓発
実施時期	令和 7 年 4 月から 12 月 毎月 19 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 害物を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：「食育は楽しくおいしく」をテーマに、食に興味・関心を持ってもらい、親子で楽しく食卓を囲むきっかけになるよう、子育て世代の食の悩みに寄り添い、支援する内容の情報提供を行います。</p> <p>対象：妊婦、子育て中の保護者</p> <p>内容：SNS を活用し、毎月 19 日は食育の日であることを啓発。市の健康課題である朝食摂取や栄養バランス等について、朝食レシピや絵本の紹介を含めて情報提供しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>(11 月 19 日投稿の一部抜粋)</p> <p>参考（掲載場所）：山口市子育て保健課Instagram  <a href="https://www.instagram.com/yamaguchi_city_kosodate/">https://www.instagram.com/yamaguchi_city_kosodate/</a></p> <div style="text-align: right;">  </div>