

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	芸東水産業改良普及協議会、室戸漁業指導所、奈半利町役場地域振興課、奈半利町教育委員会
取組の名称	小学校お魚料理教室の実施
実施時期	令和7年12月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>・目的 地元のおいしいお魚を知り、家庭でも魚を調理できるよう魚食の普及を目的としてお魚料理教室を実施しました。</p> <p>・対象者及び対象人数 奈半利町の小学生 17名</p> <p>・実施内容 キンメダイの炊き込みご飯とあら汁、メアジと中骨のフライ、サラダをメニューとしました。児童にはメアジと中骨のフライを調理してもらうため、講師が魚の三枚おろしの実演をした後、班に分かれて捌き方の指導を行い、児童一人あたり一尾の魚を捌いてもらいました。児童たちからは自分たちが調理した料理を食べながら「おいしい」「家でも作りたい」と好評でした。</p> 