

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	本山町立嶺北中学校（土佐本山学校給食センター）
取組の名称	食育の日献立（地場産物や旬の食材を使った学校給食の提供）の実施
実施時期	令和7年4月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にほんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を 認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】旬の食材や高知県、嶺北地域で採れる食材を使った献立、郷土料理を学校給食で提供することで、そのおいしさを知り、子どもたちの食への関心を高めることを目的として、毎月19日の「食育の日」に併せて実施しました。</p> <p>【対象】嶺北中学校、本山小学校、吉野小学校、土佐町小学校、土佐町中学校、嶺北高等学校（土佐本山学校給食センター受配校）</p> <p>【取組内容】旬の食材や高知県、嶺北地域で採れる食材を使った献立、郷土料理を学校給食で提供するほか、給食指導や給食だよりで地域食材や郷土料理等について児童生徒に知らせるようにしました。</p> <p>【給食だより】</p>  <p>4月 ごはん、牛乳、ぶりの照り揚げ、いたどりの油炒め、野菜のゆずあえ</p> <p>5月 土佐あかうしとパプリカのドライカレー（高校生提案）、牛乳、土佐風サラダ、ゆずゼリー</p> <p>10月 ごはん、牛乳、鯖の照り焼き、チャーテの炒め物、ひじきのサラダ</p> <p>11月 ビビンバ（嶺北地域農林業振興連絡協議会 ぜんまい提供）、牛乳、わかめスープ、りんご</p> <p>12月 ごはん、牛乳、鯖のゆずみそ焼き、ほうれんそうのごまあえ、のっぺい汁</p> 