

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	山鹿市 山鹿市立富慈園
取組の名称	○栄養パネル ○あいうべ体操 ○生ごみリサイクルで土づくり ○夏野菜づくり ○冬野菜作り
実施時期	○栄養パネル（ほぼ毎日）○あいうべ体操（毎日） ○生ごみリサイクルで土づくり（4月）○夏野菜づくり（5月～7月） ○冬野菜作り（10月～3月）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎食育の日ということで特別なことはせず、毎日の積み重ねで食育活動を行った</p> <p>※食材絵カードを三大栄養素パネルに分ける（年長） ○食材を絵カードにしカードを見せ「赤」「黄」「緑」に分別してもらう。 ・給食で使用している食材の絵カードを見せ分別してもらう ・給食担当者が年長クラスへ行き子どもたちとやり取りをする。</p> <p>※あいうべ体操 ○口呼吸を改善して、鼻呼吸ができるようにする。口の体操。給食を食べる前に毎日行う。</p> <p>※生ごみリサイクルで土づくり ○畑に捨てる野菜（キャベツ）を小さくちぎり、ぼかしと米ぬかを混ぜ、土づくり。夏野菜（ピーマン、すいか、なす、おくら、とうもろこし）ができた。</p> <p>※夏野菜づくり ○冬野菜は（白菜、にんにく、ねぎ、ブロッコリー、玉ねぎ、大根、小松菜）を栽培する。</p>