

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	山鹿市 山鹿市立富慈園
取組の名称	○栄養パネル ○あいうべ体操 ○生ごみリサイクルで土づくり ○夏野菜づくり ○冬野菜作り
実施時期	○栄養パネル（ほぼ毎日）○あいうべ体操（毎日）○生ごみリサイクルで土づくり（4月）○夏野菜づくり（5月～7月） ○冬野菜作り（10月～3月）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>○食育の日ということで特別なことはせず、毎日の積み重ねで食育活動を行った</p> <p>※食材絵カードを三大栄養素パネルに分ける (年長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食で使用している食材の絵カードを見せ分別してもらう ・給食担当者が年長クラスへ行き子どもたちとやり取りをする。 <p>※あいうべ体操</p> <p>※生ごみリサイクルで土づくり</p> <p>※夏野菜づくり</p> <p>※冬野菜作り</p> <p>○口呼吸を改善して、鼻呼吸ができるようにする。口の体操。給食を食べる前に毎日行う。</p> <p>○畑に捨てる野菜（キャベツ）を小さくちぎり、ぽかしと米ぬかを混ぜ、土づくり。夏野菜（ピーマン、すいか、なす、おくら、とうもろこし）ができた。</p> <p>○冬野菜は（白菜、にんにく、ねぎ、ブロッコリー、玉ねぎ、大根、小松菜）を栽培する。</p>