

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	宮城県
政令指定都市名	仙台市
取組市町村名	仙台市
取組団体・企業名	若林区保健福祉センター
取組の名称	「食育の日」庁内放送及びレシピ配布
実施時期	令和 7 年 4 月～ 毎月 19 日（19 日が閉庁日の場合は、その直前の開庁日）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月 19 日の食育の日に、区役所来庁者と職員を対象に、朝ごはんの大切さと食事バランスについて、午前と午後 1 回ずつ庁内放送を行っています。</p> <p>また、6 月と 11 月に血糖値を上げにくくする食事のとり方をテーマに、食育レシピを発行しました。庁舎内や区内市民センター、スーパー等で配布し HP への掲載も行っています。</p> <p>レシピ配布数（令和 7 年 11 月末現在）：延べ 1434 部 掲載ページ（仙台市ホームページ）：  <a href="https://www.city.sendai.jp/waka-zoshin/wakabayashiku/kenko/kenkozukuri/shokuiku.html">https://www.city.sendai.jp/waka-zoshin/wakabayashiku/kenko/kenkozukuri/shokuiku.html</a> </p>