

【様式3】

③食育の日の取組

| | |
|------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 宮城県 仙台市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 仙台市 若林区保健福祉センター |
| 取組の名称 | 「食育の日」 庁内放送及びレシピ配布 |
| 実施時期 | 令和7年4月～ 毎月19日（19日が閉庁日の場合は、その直前の開庁日） |
| 取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  |
| 取組内容 | <p>毎月19日の食育の日に、区役所来庁者と職員を対象に、朝ごはんの大切さと食事バランスについて、午前と午後1回ずつ庁内放送を行っています。</p> <p>また、6月と11月に血糖値を上げにくくする食事のとり方をテーマに、食育レシピを発行しました。庁舎内や区内市民センター、スーパー等で配布しHPへの掲載も行っています。</p> <p>レシピ配布数（令和7年11月末現在）：延べ1434部 掲載ページ（仙台市ホームページ）： https://www.city.sendai.jp/wakababayashiku/kenko/kenkozukuri/shokuiku.html</p> |