

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市教育委員会
取組の名称	「19日は食育の日」
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月 19 日の給食献立を“食育の日献立”として、学校ごとにテーマを設定し、その取り組みを児童生徒や学校関係職員、保護者等へ周知しています。また、家庭配布用献立表には、19 日が食育の日であることを記載しています。</p> <p><例>【19日は食育の日】テーマ</p> <p>【旬の食材を味わおう】、【宮城の味を味わおう】</p> <p>…地域を考えることを目的に、旬の地場産物をふんだんに使用した献立を提供する日</p> <p>【日本の味めぐり】、【世界の味めぐり】</p> <p>…日本の食文化の継承や国際理解を目的に、都道府県の郷土料理や諸外国料理を取り入れた献立を提供する日</p> <p>【SDGsについて知ろう】…食品ロスについて考えることを目的に、皮付きのままの野菜を調理した献立や、だしをとった後の鰹節や昆布で調理した「SDGs ふりかけ」を提供する日</p>