

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	SNS を活用した食育情報の発信
実施時期	令和 7 年 10 月 19 日頃
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】10月 は本市の「食育重点月間」であることから、10月19日を中心に、SNS で情報発信することで、食育・地産地消に関する普及啓発及び「新潟市地産地消推進の店」の認知度向上を図る。</p> <p>【内容】10月19日を中心に、「新潟市地産地消推進の店」の取り組みや専門学校生が開発した食育・花育センターの調理体験ゲーム、大学生の笹団子づくり体験などの食育情報について、公式 Instagram で随時情報発信を行った。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;">    </div> <p>【参考】 https://www.instagram.com/maika_niigata_city/</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	アルビ de 食育・健康づくり
実施時期	令和7年10月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 旬・産の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】食にかかる健康課題が見られる若い世代をターゲットに、食や健康に関する興味・関心向上を図るため、プロサッカーチームのアルビレックス新潟と連携した取り組みを実施しました。</p> <p>【内容】5月から7月にかけて、選手出演のアルビ動画「ちょいしお生活編」「谷口農園いくとぴあ出張所編」「朝食自炊編」の制作を行い、食育の日である10月19日に市の広報紙「市報にいがた」へ掲載し、減塩と朝食摂取の大切さの普及啓発を行いました。</p> <p>また、10月は新潟市の食育重点月間であるため、食育・花育センターで本事業に関する展示を行い来館者へのPRを実施したほか（10月～12月）、アルビレックス新潟のホーム戦にブースを出展し、県内外のサポーターに向けて周知を図りました（約300名）。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>【参考】 https://www.city.niigata.lg.jp/business/shoku_hana/shokuikusuishin/albishokuiku/index.html</p>