

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	日中韓おにぎりワークショップ
実施時期	令和7年8月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】 東アジア文化都市交流事業の一環として、新潟市を訪れた中韓の高校生と本市の高校生が参加し、食育の日にあわせた朝食「おにぎりワークショップ」を実施し、新潟市の食の豊かさを発信しました。</p> <p>【内容】 肥沃な新潟平野で収穫された新潟米を使用し、国内外で注目されている日本のソウルフード「おにぎり」を栄養士の指導のもと、日中韓の高校生が交流しながら、一緒に握る体験を行いました。具材には、鮭、すじこなど日本海産物を用い、新潟ならではの味わいを紹介しました。また、新潟を代表するブランド枝豆「黒埼茶豆」については、その香りや甘みを楽しんでもらうことで、本市の食材の多様な魅力に触れてもらいました。</p> <p>さらに、新潟の食文化の特徴や歴史をまとめた「にいがたふうど」リーフレットを配布し、食の豊かさが風土や暮らしと深く結びついていることを紹介しました。(21名参加)</p>

