

【様式3】

③食育日の取組

提出都道府県名	静岡市
政令指定都市名	
取組市町村名	西久保こども園
取組団体・企業名	
取組の名称	出汁について知ろう！
実施時期	令和7年11月20日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>○対象者：幼児（46名）</p> <p>○実施内容</p> <p>地域のお寿司屋さん（むら上さん）に来ていただき、「出汁」についてのお話や実演をしていただきました。</p> <p>初めに、出汁を取る前のかつお節や昆布を実際に触ったり、匂いを嗅いだりして、どんなものから出汁を取っているのか知ることができました。</p> <p>次に、「そのままの出汁」と「塩分が入った出汁」の飲み比べや「出汁の入っていない味噌汁」と「出汁を入れた味噌汁」の飲み比べをしました。比べてみると「味が違う！」「出汁が入っている方が美味しい！」と味の違いや美味しさに気が付く子が多くいました。実際に出汁を取る様子を見たり、味わったりしたことで、出汁のことをよく知ることができ、食への興味が広がる機会になりました。</p>

