

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	北上市 あいさり認定こども園
取組の名称	絵本にちなんだメニューを取り入れる
実施時期	毎月19日(土曜日の場合は前日)
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 実・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>毎月19日は食育の日にちなみ、絵本に出てくるメニューを献立に取り入れた。</p> <p>給食やおやつの前に絵本の読み聞かせを行い、どんな材料を使いどんな風にできるのか絵本を通して知らせた。2・3月ではクッキングを通して子どもたちで作り、体験できるように計画している。</p> <p>☆7月 キャベツハンバーグ(キャベツくん)</p>  <p>☆10月 おむすびクッキング(おむすびころりん)</p> 