

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	北上市 あいさり認定こども園
取組の名称	絵本にちなんだメニューを取り入れる
実施時期	毎月 19 日(土曜日の場合は前日)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>毎月 19 日は食育の日にちなみ、絵本に出てくるメニューを献立に取り入れた。</p> <p>給食やおやつの前に絵本の読み聞かせを行い、どんな材料を使いどんな風にできるのか絵本を通して知らせた。2・3 月ではクッキングを通して子どもたちで作り、体験できるように計画している。</p> <p>☆7 月 キャベツハンバーグ (キャベツくん)</p>  <p>☆10 月 おむすびクッキング (おむすびころりん)</p> 