

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	御前崎市
取組の名称	給食戦隊5大栄養レンジャーショーの開催について
実施時期	令和7年9月19日（金） 令和7年11月19日（水）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>こども園に通う園児に、好き嫌いなく食べることの大切さを伝え、食べ物や食べることをもっと好きになってもらうため、「食育の日」に合わせて“給食戦隊5大栄養レンジャーショー”を実施しました。</p> <p>ショーは、日頃園児の給食をつくる委託会社の調理員の発案で、調理員6名が主体となり、炭水化物オレンジ、たんぱく質ピンク、脂質ホワイト、ビタミングリーン、ミネラルブルーとしてカラー調理服をまとい、園児の前に登場しました。初回の9月には5レンジャーの自己紹介として、体を守る栄養素の存在を伝え、11月には「ウイルス編」と題して、好き嫌いなく食べることで栄養素が風邪などの菌やウイルスから身体を守ってくれることを伝えました。5レンジャーが登場すると総勢約140名の園児からは歓声が上がり、ばい菌と戦うシーンでは5レンジャーを応援する声が会場中から聞こえました。ショー後の給食では、園児1人ひとりに食べようとする意欲が見られ、普段よりも残食量が少ないという効果もありました。</p> <p>5レンジャーは毎月19日にカラー調理服をまとい、給食室にて調理を行います。今後も様々な部署や機関と連携を図り、楽しい活動を通して子どもたちへ「好き嫌いなく食べる」大切さを多角的に伝えていきたいと思っています。</p>

