

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進委員会
取組の名称	わくわく土曜体験学習 ～わくわくわくキッズキッチン～
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	内灘町教育委員会主催で町内の児童を対象に「わくわく土曜体験学習」を開催しています。保健センターの体験学習内容として調理実習を行いました。 開催日：1 回目 令和 5 年 6 月 3 日（土） 2 回目 令和 5 年 6 月 17 日（土） 会 場：内灘町保健センター 対 象：町内の小学生 1 ～6 年生 参加者：1 回目 児童 12 名、健康づくり推進員 4 名 2 回目 児童 11 名、健康づくり推進員 4 名 内 容：テーマ「米粉料理を作ってみよう カルシウムを摂ろう」 米粉普及のため、米粉を使用したレシピを使用し調理を行いました。 また、カルシウムを摂ることを目的に小松菜と牛乳を使用したレシピで調理を行いました。 調理後は、みんなで作ったお好み焼きと牛乳寒天を喫食しました。 喫食中には、お米や米粉への興味をより持ってもらうために、お米・米粉クイズを実施しました。 【メニュー】米粉お好み焼き（具材：小松菜・キャベツ・豚バラ肉） 牛乳寒天

