

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	門川町 門川町立五十鈴小学校 保健体育部
取組の名称	五十鈴小学校学校保健委員会 試食会
実施時期	令和5年6月21日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>1. 学校保健委員会</p> <p>講義「早寝・早起き・朝ご飯で元気な体」 講師 学校栄養職員 荒戸法衣 対象：保護者 54名参加 内容：早寝早起き朝ご飯の食生活習慣を身につけることの大切さを伝える。</p> <p>① 朝ご飯の大切さ ② バランスのとれた朝食 ③ 簡単にできる朝ご飯の紹介（実演・実践）</p> <p>レシピ 無限ピーマン・しそひじきふりかけ・大豆しらすごはん・おかずパン（お好み焼き風パン）・味噌玉</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2. 給食試食会</p> <p>① 子どもたちの給食の様子を見学 ② 献立の説明 ③ 給食の摂取基準についての説明</p>

④ 地場産物の活用、組み合わせの説明、行事食の紹介等

