

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝塚市教育委員会 社会教育課
取組の名称	宝塚西谷ちまきまつり
実施時期	6月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	宝塚市北部の西谷地区では、全国的にもきわめて稀なナラガシワとヨシの2種類の植物で包むちまきが作られています。この西谷地区のちまきは単なる食文化としてだけではなく、田植えが終わった後の労いとして食されていたほか、里帰りの際に土産として持たせるなど、様々な習俗がありました。 ササ類で包むちまきが一般的となっているなかで、ナラガシワとヨシの葉を使った西谷地区のちまきは貴重な食文化であり、後世に伝えていくべき希少な習俗として、令和元年度に市無形民俗文化財に指定されました。また、令和4年度には文化庁100年フードの認定を受けました。 今年度は文化庁100年フード認定を記念し、宝塚西谷ちまきまつりと題し、西谷のちまき作り体験イベント（17名参加）、ちまき博士 服部 保氏（兵庫県立大学名誉教授）の講演会（47名参加）などを開催し、あわせて64名の参加がありました。  <u>ちまき作り体験会の様子</u>  <u>講演会の様子</u>  <u>西谷地区のちまき</u>