

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	南国市 南国市学校給食センター
取組の名称	1. しっかり朝ごはんに向けての取組（南国市立鷹ヶ池中学校） 2. 食育の日献立について家庭・生徒への情報発信（市内 4 中学校）
実施時期	令和 5 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1. しっかり朝ごはんに向けての取組 家庭科で学習した献立作成の内容で、調理実習を実施しました。地域のヘルスメイト（食生活改善推進員）さんに調理を教えてもらい、「朝食づくり」を行いました。調理前には、朝食の大切さについてのミニ講座もあり、中学生の朝食摂取向上につながりました。（6月20日、21日実施）   2. 食育の日献立（6月19日） 食育の日献立として、地元野菜を取り入れた「高知家のカレー」献立を実施しました。南国市ホームページと facebook に献立内容を情報発信すると共に各中学校の学級掲示の盛り付け表に説明を入れました。 