

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	檜葉町食生活改善推進委員会
取組の名称	無駄をなくそう、栄養たっぷり野菜を食べる SDGs を考慮した試食会
実施時期	6月25日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	SDGs を推進するイベントにおいて自家製野菜や地域で採れた野菜を持ち寄り食品ロスを考慮した野菜料理を6品試食として提供しました。 内容としては、大根の皮とニンジン皮のきんぴら、ほうれん草の茎まで食べるおひたし、大根と鯖缶の煮物、にんじんしりしり、大根の葉っぱと桜エビの炊き込みご飯、切り干し大根のナムルを作りました。大根の葉や皮まで使い切るレシピ（上記であげたもの）を参加者に配布し、SDGs について考える機会となりました。 