

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市熱田区 熱田保健センター 株式会社 魚又 代表取締役 村瀬氏
取組の名称	熱田保健センター食育推進事業「作ってみよう なごやかまぼこ」
実施時期	令和5年8月1日（火曜日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> 区内で本業の傍ら長年かまぼこ教室などを通じ、この地域の魚食文化の普及啓発活動に取り組んでいた地元企業との協働による食育講習会を実施することで食育活動の活性化を推進し、市民の食育に関する意識の向上を目指すことを目的として行いました。 <p>【対象者と参加人数】</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内の小学3年生～6年生12名とその保護者10名計22名 <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> かまぼこ作り体験（白いすり身を摺り混ぜて、かまぼこ板の上に形作り、赤いすり身でデコレーションした後、蒸す）をしました。 <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <ul style="list-style-type: none"> 日本の練り物の歴史や、熱田魚市場のお話、全国の練り物についての興味深いお話を、クイズを交えながら楽しくお聞きました。 保健センターの管理栄養士から、昔から食べられてきた手軽な魚肉製品も取り入れて、たんぱく質が不足しないようにして、栄養バランスを整えてほしいという事や、災害時の食の備えについても今一度家族で話し合ってみてほしい、という事をお伝えしました。 </div> <div style="flex: 1;">  </div> </div>

・参加された方からは「楽しかった」「貴重な体験ができました」「またやりたい」などの感想をいただきました。

