

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	備前市
取組の名称	あなたが主役 みんなでひろげよう 食育の輪
実施時期	令和5年6月1日（木）～6月30日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	① <u>懸垂幕の掲示</u>（令和5年6月1日（木）～6月30日（金）） 「早寝早起き朝ごはん」と表示したオリジナルの懸垂幕を栄養委員会で作成し、市役所庁舎正面玄関入口に設置しました。庁舎に訪れる市民や庁舎前の道路を走る車、信号に止まった市民等に周知しました。 ② <u>郷土料理の普及啓発</u>（令和5年6月19日（月）調理・撮影後現在発信中） 備前市に伝わる郷土料理を継承していくために、市の広報で「伝えていきたい備前の味」のコーナーで地場産物や郷土料理にアレンジを加えて紹介しています。また地元ケーブルテレビと共同で動画を作成し、ケーブルテレビで放映、また広報のQRコードからYouTubeで動画を閲覧できるようにし、市民に伝えています（毎月）。 6月は食育の日に合わせて、アレンジした郷土料理5品を調理、撮影し、HPやクックパッドで公開し、若い世代へ発信しています。 ③ <u>令和5年度第1回栄養委員研修会</u>（令和5年6月15日～6月30日計12回） 地域でこども達が自分で料理を作る楽しさやみんなで食べる喜びを体験する機会を提供し、朝食や野菜をたべることが大事だと思ってもらえるように、栄養委員研修会を開催しました。仕事等で現地での研修会に参加できない委員のために動画を作成し、動画で参加が出来るようにしました。 テーマ：朝食、野菜、かむ、バランス、地場産、感謝 調理実習：火を使わない、料理から片付けまで最後までやり遂げる、こどもが主役