

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 福岡県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 遠賀郡水巻町<br>水巻町立 水巻中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                 | 「食のマナーの啓発」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                  | 令和5年 6月1日～30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容                  | <p>近年、家族形態の変化により「孤食」が増え、食に関するマナーが正しく伝えられなくなっています。そこで、給食委員会では食育月間(6月)の目標を「食のマナーについて知ろう!」と設定し、委員会の生徒が主体となり取組を行いました。</p> <p><b>正しく箸を使って食事をしよう</b></p> <p>6月13日(火)、14日(水)の昼休み、「豆移し大会」を開催しました。給食委員会が呼びかけたところ、大会の参加希望者が多く、各クラス2名を選抜して行いました。1分間で移す豆の数を競いましたが、正しい箸の持ち方でなければ減点(マイナス10コ)となります。給食委員を通じて、学級で正しい箸の持ち方を教えたり、写真を廊下に掲示したりして、食のマナーについて楽しく意識づけることができました。また、人数制限をして会場に入れなかった人も廊下で応援しており、昼休みの短い時間ではありましたが、食のマナーについて関心を高める取組になりました。</p> <p><b>なぜ、<sup>はし</sup>箸の持ち方が大事なのか?</b></p> <p>箸は日本や中国など東アジアを中心に広く用いられています。日本では奈良時代(約1300年前)には一般に普及していたといわれています。以来、箸を使った食事は我が国の食文化を形づくってきました。私たちは長い間、大事に守られてきた文化を、後の世代に正しく伝えていかなければなりません。</p> <p>  箸を正しく使うことで食事の作法が美しく見える。<br/>  まちがった箸の使い方は食事を共にする人を戸惑わせてしまう。<br/>  自分が正しく使うことが、次の世代の子どもたちに食文化を引き継ぐことにつながる。 </p> <p>食のマナーを啓発する掲示物を作成</p> |



「豆移し大会」の様子