

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市港区 株式会社伊藤園 販売促進部
取組の名称	食育お茶セミナー
実施時期	令和5年6月30日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	【目的】 毎日飲んでいるお茶について、歴史や製法を学びおいしいお茶の入れ方を知って日々の生活に楽しみを増やしてもらう。 【対象者と参加人数】 20 歳以上の区民 11 名 【実施内容】 保健センター管理栄養士講話 「野菜とれてますか？」 ・ベジチェックの測定と説明 株式会社伊藤園講話 「お茶の歴史と種類」 おいしいお茶の入れ方～熱湯と冷茶～の実習  