【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	食育クッキングの実施
実施時期	令和５年６月２４日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	・地産地消の推進を目指すとともに、本市で活躍しているシェフと交流しながら調理の技術や食材の活用方法を学び、楽しい雰囲気の中でクッキングを行い、自宅でも食育について考えてもらうきっかけづくりを行うことを目的に開催しました。 ・対象者：成人（１８歳以上） ・参加者：１０名 ・内容：本市でレストランを経営しているシェフを講師に呼び、クッキングを行いました。メニューは新しょうがと梅のご飯、そうめん、麻婆豆腐、夏野菜サラダ・スムージーです。食材は可能な限り、地場産物を使用し、そうめん、麻婆豆腐にはあごだしを使用しました。一品ずつ丁寧に仕上げた料理は彩りもよく、優しい味わいでおいしくいただきました。参加者からも好評で、食育を考えるきっかけづくりになりました。