

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市東区保健福祉センター
取組の名称	幼児とその家族への栄養教育
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 幼児への栄養教育や、家庭へリーフレットの配布を通じ、家庭での食への関心を高め、「食事バランスの大切さ」の講話を行い、食に関する知識の普及や啓発をめざす 【対象者と参加人数】 幼稚園・保育園 9園、304人 【実施内容】 ① 栄養教育 エプロンシアター「バランスよく食べよう」実施。 ② リーフレット「3つの色をそろえよう♪～食事バランスチャレンジ～」配布。 ③ 野菜ぬり絵「毎日、野菜と果物を食べよう！」配布。      