

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（保健所健康づくり課北区中央保健センター）
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業（離乳食講習会）の実施
実施時期	令和5年6月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>目的：栄養委員との交流を通じて、地域に受け入れられる実感を得て安心して子育てすることができる。離乳食を前向きにとらえることができる。</p> <p>場所：岡山市保健福祉会館 3F こども相談室</p> <p>対象者：乳児とその保護者</p> <p>参加者数：4組</p> <p>内容：栄養委員（食生活改善推進員）が試食を作成し、日ごろのこどもの食生活で困っている事や不安等がないかを面談を行いました。子育てを経験した栄養委員の実際の体験談や、専門職からのアドバイスなど対象者に合わせた内容と和やかな雰囲気を実施することができました。</p>
	 