

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（保健所健康づくり課南区南保健センター）
取組の名称	栄養教室の開催
実施時期	令和5年6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：市民の食生活水準は向上したものの、正しい栄養知識の欠如と食生活の多様化により栄養バランスが崩れ、生活習慣病等が増大しています。そこで個人の自主的な健康づくりのみならず、地域における健康づくりの牽引役の養成するため栄養教室を開催し、基礎的知識を身につけてもらいます。 場所：南区南保健センター 対象者：栄養教室生他 参加者数：17 人 内容：栄養の基礎知識と食品衛生についての講義と糖尿病予防食の調理実習を行いました