

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	荒川区健康推進課
取組の名称	野菜摂取・減塩の動画配信
実施時期	令和 5 年 6 月から
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	【目的】野菜摂取量の増加や減塩についての動画を配信し、望ましい食生活への意識を高めることを目的としました。 【対象】区民 【内容】野菜摂取と減塩に関する動画を作成し、荒川区公式 YouTube チャンネルでの配信、荒川区ホームページ・Twitter・Facebook で発信しました。 (動画 URL) https://www.youtube.com/watch?v=vPSzmgMV7eM&t=2s https://www.youtube.com/watch?v=AonQn0QZCng  ホームページ  Twitter  Facebook