① 食育月間の取組

提出都道府県名	東京都		
政令指定都市名			
取組市町村名	荒川区健康推進課		
取組団体・企業名			
取組の名称	野菜摂取・減塩の動画配信		
実 施 時 期	令和5年6月から		
取組内容に該当する	3 パランスよく 12 食育を 接送しよう		
食育ピクトグラム			
取 組 内 容	【目的】野菜摂取量の増加や減塩についての動画を配信し、望ましい食生活への意識		
	を高めることを目的としました。		
	【対象】区民		
	【内容】野菜摂取と減塩に関する動画を作成し、荒川区公式 YouTube チャンネルで		
	の配信、荒川区ホームページ・Twitter・Facebook で発信しました。		
	(動画 URL)		
	https://www.youtube.com/watch?v=vPSzmgMV7eM&t=2s		
	https://www.youtube.com/watch?v=AonQn0QZCng		
	6月は食育月間!日々の食生活を見直すヒントを動画でご紹介!	第川区 **** ・**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	売川区
	Office of the second se	健康推進課です。6月は食育月間!そして本日19日は、食育の日です。 日々の食生活を見直しませんか? 荒川区公式チャンネルで、「野菜の役割」と「減塩」について紹介してい	健康推進課からのお知らせです。 6月は食育月間!そして本日19日は、食育の日です。
	ERE CONTRACT	ますので是非ご覧ください! city_arakawa.tokyo.jp/s033/kenkouiry #刑IIIQ #あらめ #あらみい #食育 #6月は食育月間 #野栗 #減塩 Turnida Tarest	今年は、「野菜の役割」と「減塩」について、動画 を作成しました。 動画を視聴して、日々の食生活を見直しましょう!
			◇野菜を1日350gとろう! https://www.youtube. com/watch?v=vPSzmgMV7eM
	1日の (金垣摂取目標量)	183500 KB3	◇ 1 日の食塩摂取目標量を知っていますか? https://www.youtube.com/watch?v=AonQn0QZCng
	知っていますか?	180	
	6月3日中田町(七七年7月1日、前の中で立 日本の日本 (下記)でいた日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日	食塩摂取目標量	JE3203523
	ホームページ	Twitter	1日の 🚛
			शक्रिक्टा श्री अपन
			Facebook