① 食育月間の取組

提出都道府県名	東京都
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	杉並区全域(オンライン開催)
取組団体・企業名	
取組の名称	食育動画 2 種を公開しました
	①カンタン!おつまみにもなる野菜料理3選
	②管理栄養士が教える「おいしく減塩!減塩レシピ」
実 施 時 期	6月1日~6月30日
取組内容に該当する	1 かんなで楽しく 3 パランスよく 12 食育を 食べよう 12 食育を
食育ピクトグラム	
取 組 内 容	・地域食育推進教室の一環として行っている食育動画を、食育
	月間に合わせて2本公開しました。 おりまみょうじ 3選
	・本動画は2本とも6月1日~30日(1か月)の事前申込制で 電響業金
	の期間限定公開となっており、申し込み数は①の動画は 48 名、
	②の動画は39名でした。
	・動画視聴後のアンケートには、動画視聴者より
	①のおつまみ動画では「野菜の切り方が参考になった」
	「家庭でも手に入りやすい食材で作られているのが良かった」
	②の減塩動画では「身近な材料でも味付けを変えることで新鮮なメニューが作れる
	とわかった」「工夫次第で減塩が楽しみになる」などといった回答をいただきました。
	● Suginami_koho
	【野菜をおいしく食べたい!6月は食育月間で す】 [6月は #食育月間 #減塩 にチャレンジしよう!] *** 減塩 レシ ピー 減塩 のコツ解説 ・***
	#おつまみにぴったり! #野菜レシビ 3選をご紹介をとっているか把握していますか? ************************************
	が、パンタオルンが成れて特殊によっていません。 皆さんも野菜をおいしく食べてみませんか? 知識やテクニックをご紹介します。 のTSUMAMU
	6/1~6/30までYouTube期間限定配信(要申 6/1~6/30までYouTube期間限定配信(要申込) 込) logoform.jp/form/Y4gR/2354 2023.06 2023.05 ([Th.) ~ 06.30[Fil.) 2023.05 ([Th.) ~ 06.30[Fil.] 2023.05 ([Th.) ~ 06.30[Fil.] 2023.05 ([Th.] ~ 06.30[Fil.] 2023
	logotom_p/tomyY4gH/23U/ See all the pip light end of the desired of the de
	広報課ツイート 動画周知用ポスター