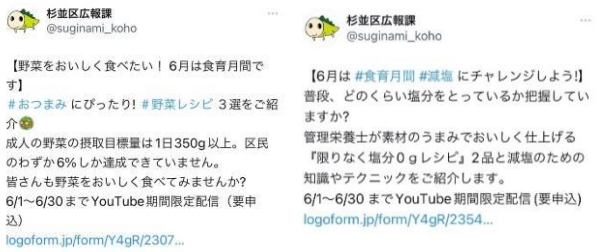
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	杉並区全域（オンライン開催）
取組の名称	食育動画２種を公開しました ①カンタン！おつまみにもなる野菜料理３選 ②管理栄養士が教える「おいしく減塩！減塩レシピ」
実施時期	６月１日～６月 30 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	・地域食育推進教室の一環として行っている食育動画を、食育月間に合わせて２本公開しました。 ・本動画は２本とも６月１日～30 日（１か月）の事前申込制での期間限定公開となっており、申し込み数は①の動画は 48 名、②の動画は 39 名でした。 動画サムネイル画像 ・動画視聴後のアンケートには、動画視聴者より ①のおつまみ動画では「野菜の切り方が参考になった」 「家庭でも手に入りやすい食材で作られているのが良かった」 ②の減塩動画では「身近な材料でも味付けを変えることで新鮮なメニューが作れるとわかった」「工夫次第で減塩が楽しみになる」などといった回答をいただきました。  広報課ツイート 動画周知用ポスター