【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	見附市
取組の名称	健康づくりイベントでの啓発（健幸フェスタ 2023）
実施時期	令和 5 年 6 月 25 日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 食がいかに大切か知っているまちづくりについて体験しながら楽しく学び、健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的としたイベントです。 【主な内容】 日本型食生活の推進、生活習慣病発症・重症化予防、望ましい食習慣の普及として、「サッとシステムで食事診断」と題し、フードモデルを活用し、管理栄養士による食事アドバイスを行いました。また「体にやさしい食べ方のコツを知ろう！」では食べ物と血糖値の関係を知り、間食等の選び方や摂り方を工夫できるよう保健委員（食生活改善推進委員）により啓発しました。 見附産食材の普及、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食生活を啓発するため、市内料理店が手掛けた弁当「健幸みっけランチ」を販売しました。新潟県が推進する「からだよろこぶデリ」の基準にそった、バランスよく、野菜がとれ、適塩につながる弁当は販売前から行列ができるほど関心を持たれました。基準を満たした弁当にはミッケシールを貼り健康に配慮した弁当であることを PR しました。 【対象】 乳幼児連れの子育て世代から高齢者まで約 2,200 人の多世代の市民から参加いただきました。