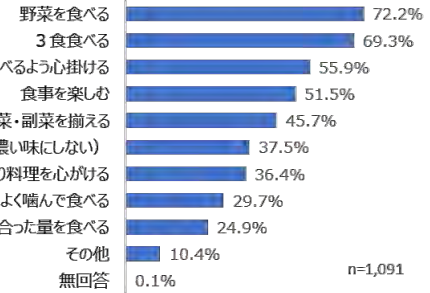


① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県（南魚沼地域振興局健康福祉環境部）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	食育に関する実態把握と関係機関と連携した普及啓発 （令和 5 年度南魚沼地域振興局健康福祉環境部 食育月間普及啓発事業）
実施時期	令和 5 年 6 月（1 か月間）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 保育所・認定こども園と連携した子育て世代対象食育アンケートの実施 管内全保育所・認定こども園(26 施設)と連携し、保護者を対象とした食育に関するアンケートを実施した(回答数 1,091、回答率 72.0%)。約 9 割が食育に対して「関心あり」「どちらかといえば関心あり」と回答。同年代の関心度比較すると関心の高さが伺えた。 また、自身の食生活で大切にしていることとして最も多かったのが「野菜を食べる(72.2%)」、次に「3 食食べる(69.3%)」、「家族そろって食べるよう心掛ける(55.9%)」だった。 今後、乳幼児期から学齢期までの食育や栄養指導を担当している管理栄養士等と家庭や子育て世代に向けた情報発信について検討する予定。 2 スーパーマーケットと連携した普及啓発 管内スーパーマーケット 14 店舗から協力を得て「からだがよろこぶ一皿(副菜)」を足すためのレシピ入りポケットティッシュ約 2,500 個を配布し啓発した(写真①)。 3 ヘルスメイトと連携した子育て世代に向けた普及啓発 ヘルスマイトと連携し、管内 6 保育所の送迎時間に保護者約 500 人に対して、食育講話(写真②)や食育啓発グッズを配布し啓発した(写真③)。 4 地域振興局県民ギャラリーに食育パネル展示 地域振興局県民ギャラリーに、食育月間や「からだがよろこぶ一皿」を選ぶコツに関するパネルを展示し、食育啓発グッズを配布し啓発した(写真④)。 自身の食生活で大切にしていること   写真①  写真②  写真③  写真④