【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	穴水町
取組の名称	食育講座
実施時期	６月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	●食育講座 開催日：６月１３日　参加人数：８名 目的：保護者への啓発活動 町保健センター内にある子育てふれあいセンターにて、未就学児のお母さんを対象に、食育講座としておやつやジュースに含まれる砂糖についてのお話をしました。 ●生活習慣病予防講座 開催日：６月２８日　参加人数：９名 目的：生活習慣病の予防 地域活動支援センターピアサポート北のとにて、野菜を中心とした生活習慣病予防講座をしました。フードモデルを活用して、野菜３５０ｇの量を組み合わせてもらったり、簡単に作れるメニューなどお話しました。