

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	京丹後市
取組の名称	小学生お魚料理教室の実施
実施時期	6月13日から7月11日までの間の6回
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<目的> 地元水産物を材料にした調理体験を通して、魚の基本的なさばき方を学ぶとともに、調理した魚料理を食べることで、水産物のおいしさや栄養について理解を深め、地元水産物の消費拡大と魚食普及への機運醸成を目指します。 <対象者> 市内小学5年生（5校、6クラス、88人） <内容> 京都府漁業協同組合中浜婦人部の指導を受け、地元で水揚げされたトビウオ3匹を三枚におろし、魚肉ハンバーグ、つみれ汁に調理します。 （調理実習2時間、試食・栄養士講話1時間）    調理体験 栄養士講話 魚肉ハンバーグ・つみれ汁