

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	松江市宍道支所市民生活課
取組の名称	しんじ元気めしセミナー
実施時期	令和5年6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>今年度、宍道町内の関係者で食に関する取り組みを考える会議「しんじ元気めしネットワーク」を発足。町内の幼保園・小学校・中学校、学校栄養士、食生活改善推進員、管理栄養士、地区担当保健師で構成されています。</p> <p>今年度はしんじ幼保園の公開保育の日にあわせ、0～2歳児の保護者を対象として「しんじ元気めしセミナー」を実施しました。管理栄養士によるバランスのよい食事についての講話、保護者会長によるゆでおき野菜を活用した朝食づくりのデモンストレーション、食生活改善推進員による野菜に関する情報提供とバランスかぞえうたの紹介、地区担当保健師から「しんじ元気めしネットワーク」や子育て情報誌「すくすくしんじ」の公式インスタグラムなどについて紹介を行いました。</p> <p>参加者の反応を間近でみることができ、バランスよくとりやすい朝食アレンジの実践などが特に好評でした。事後アンケートでは様々な質問もあり、保護者の関心の高さがうかがえました。質問には講師の管理栄養士に回答してもらい、後日園だよりで掲載してもらう予定です。</p>