

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 鹿児島県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 大崎町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称                            | 1歳児食育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 6月13日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) |     |
| 取組内容                             | <p>【内容】</p> <p>米粉の野菜ドーナツ</p> <p>【対象】</p> <p>1歳児と保護者（2名）</p> <p>【目的】</p> <p>①食べることに興味を持ってもらうこと</p> <p>子供にとって、食べ物を見ること、匂いを嗅ぐこと、温度を感じる、噛んで食感を楽しむこと、味を覚えることのすべてが刺激的なものです。これらは、1歳児にとって、脳の発達・身体の発達のどちらにも大切です。</p> <p>②自分で食べようとする事</p> <p>手づかみで食べることから始め、1口の量を自分で調整できるようになることが大切です。</p>                                                        |