

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西海市
取組の名称	1) 食生活改善推進員支部育成事業
実施時期	1) 崎戸支部 6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	1) 食生活改善推進員支部育成事業 崎戸支部学習会で、減塩・減糖の崎戸郷土料理試作を10名の食生活改善推進員さんで行いました。 郷土料理菜海食物語の冊子をもとに再現しました。味が濃いため調味料半分量を使用し、減塩・減糖の崎戸郷土料理を完成させました。 試作した郷土料理は3品です。 ①こさ漬け ②うにかすてら ③巻きかまぼこ 今後、減塩・減糖の崎戸郷土料理を伝承していけるよう、動画配信等を予定しています。 