
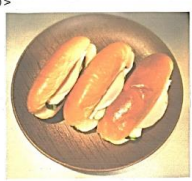


【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>群馬県</p>		
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>藤岡市（藤岡市立藤岡第一小学校）</p>		
<p>取組の名称</p>	<p>おすすめバランスアップ朝食レシピの募集</p>		
<p>実施時期</p>	<p>6月1日～6月30日</p>		
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>			
<p>取組内容</p>	<p>みんなで楽しく、おいしく、朝食を毎日欠かさずとることをねらいとし、食育月間に合わせて、家庭からおすすめバランスアップ朝食メニューを募集しました。</p> <p>対象は藤岡市立藤岡第一小学校に通う児童と保護者で、応募用紙を配布し、各学級の担任が呼びかけました。</p> <p>朝食レシピのポイントとして、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・黄、赤、緑の3つのグループの食材を使う</li> <li>・主食、主菜、副菜、デザート等、料理のジャンルは問わない（一品でも、何品かの組み合わせでも良い）</li> <li>・簡単に作ることができる</li> </ul> <p>を掲示しました。</p> <p>応募されたメニューは校内に掲示しました。</p> <p>後日、学校 HP に掲載する予定です。</p> <div data-bbox="1098 1220 1524 1825" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>おすすめバランスアップ朝食レシピ</p> <p>料理名 <b>あまり食べたくない朝にオススメ!! ももりサラダパン*</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>&lt;材料 (3人分)&gt;</p> <p>ロートパン 3～6 キャベツ 1本 ハム 1袋～2袋 スライスチーズ 3枚 マヨネーズ 適量</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>&lt;作り方&gt;</p> <p>ロートパンにキャベツを丸く少しおろし切る。 キャベツをナメにうす切り ハムを半分は切る。 スライスチーズを切る。 ロートパンの間にハムをキャベツ→チーズ→ハムの順に入れ、マヨネーズを塗りおろし。</p> </td> </tr> </table> <p>&lt;完成図 (写真かイラスト)&gt;</p>  <p>&lt;コメント&gt; 作る時のポイント、工夫した点、など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちかくいので子供でも食べやすい朝にオススメです。</li> <li>・お昼まで持つので、お弁当などもオススメです。</li> </ul> <p style="font-size: small;">*家でロートパン等、自由に購入してください。</p> <p style="font-size: x-small;">*コンロを使わず、手軽で簡単です。ハムやチーズ、キャベツが入り、栄養バランスもばっちりです。</p> </div>	<p>&lt;材料 (3人分)&gt;</p> <p>ロートパン 3～6 キャベツ 1本 ハム 1袋～2袋 スライスチーズ 3枚 マヨネーズ 適量</p>	<p>&lt;作り方&gt;</p> <p>ロートパンにキャベツを丸く少しおろし切る。 キャベツをナメにうす切り ハムを半分は切る。 スライスチーズを切る。 ロートパンの間にハムをキャベツ→チーズ→ハムの順に入れ、マヨネーズを塗りおろし。</p>
<p>&lt;材料 (3人分)&gt;</p> <p>ロートパン 3～6 キャベツ 1本 ハム 1袋～2袋 スライスチーズ 3枚 マヨネーズ 適量</p>	<p>&lt;作り方&gt;</p> <p>ロートパンにキャベツを丸く少しおろし切る。 キャベツをナメにうす切り ハムを半分は切る。 スライスチーズを切る。 ロートパンの間にハムをキャベツ→チーズ→ハムの順に入れ、マヨネーズを塗りおろし。</p>		