## ① 食育月間の取組

提出都道府県名	千葉県
政令指定都市名	
取組市町村名	流山市
取組団体・企業名	
取組の名称	親子クッキング
実 施 時 期	6月15日
取組内容に該当する	1 かんなで楽しく カペよう 2 間ごはんを カペよう 3 パランスよく り度地を 地流しよう   1 かんなで楽しく カペよう 12 指揮しよう
食育ピクトグラム	1 かんなで楽しく 食べよう 2 間ごはんを 食べよう 3 パランスよく 食べよう 12 食育を 指摘しよう   1 かんなで楽しく 食べよう 1 な
取組内容	対象: 小学生親子
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

実施場所:南流山センター

小学生親子を対象に料理教室を開催しました。流山市内の食材を用いた献立メニューを親子で一緒に料理し、料理の楽しさや食への関心を高めてもらうよう努めました。

また、朝ごはんを食べる大切さやバランスの良い食事について話をしました。 食べ物を3つのグループ(赤・黄・緑)に分け、それぞれの食べ物の役割について 媒体を用いて説明しました。

