

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	河合町 河合町子育て支援課 保健センター
取組の名称	男性料理教室
実施時期	2023年6月28日（水） 9:30～12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>食生活推進研究会員の方が主体となり、共食をおこない、地域とのつながりをもてる場として、男性を対象とした料理教室を開催しています。今回は、「乾物」をテーマとし、ローリングストックの活用でフードロス削減にもつながる調理を、食生活推進研究会員4名、料理教室参加者13名で実施されました。</p> <p>食生活推進研究会員の方がメニューを考案され、「切り干し大根のマリネ」、「サラダずし」、「ひじきと豆腐のふわふわ団子汁」、「干しいたけのふっくら煮」、「レンジしゅうまい」「しゅわふるサイダーの寒天ジュレ」を作りました。また、地元で採れた野菜も使用し調理しています。</p>