

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	食育月間における朝食摂取の啓発
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的: 忙しい朝でも栄養バランスよく食べられるよう、晩御飯のおかずを多めに作って朝ごはんのおかずに向くおすすめ簡単レシピの動画を紹介しました。 対象: 市民、新山口駅の利用者、徳地地域複合型拠点施設の来場者 内容: 「多めに作って朝ごはんのおかずに向く簡単レシピ」の動画を市ウェブサイトや新山口駅及び徳地複合型拠点施設のサイネージで発信しました。新山口駅や徳地複合拠点施設を利用する健康に関心の薄い人にも啓発することが出来ました。 (掲載場所) 山口市 健康と医療に関する情報サイト https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kenko/137461.html