

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（保健所健康づくり課南区西保健センター）
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業の実施
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：「離乳食」が、今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的としています。さんさん育児相談（1 歳までの乳児を対象にした育児相談）にいられた保護者に対して実施することで、保護者と地域がつながるきっかけにしています。 日時：①令和 5 年 6 月 8 日 ②令和 5 年 6 月 22 日 場所：①南区西保健センター ②ウェルポートなださき 対象者：さんさん育児相談来所の保護者 参加者数：①20 人（10 組）、栄養委員 4 人 ②15 人（7 組）、栄養委員 3 人 内容：さんさん育児相談（愛育委員による計測、保健師と助産師による発育・発達相談）の待ち時間を利用して、栄養委員が保護者に離乳食の試食配付と説明、食育相談を行っています。