

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	岐阜県
政令指定都市名	
取組市町村名	恵那市
取組団体・企業名	
取組の名称	「2023 健幸フェスタ in えな」での食生活改善コーナーの設置
実施時期	令和 5 年 6 月 4 日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	市健幸推進課と恵那市食生活改善連絡協議会の協働で食生活改善コーナーを設置し、市民が日々の食生活を振り返り、自身の健康・食生活を考え、改善するきっかけとなるよう取り組みました。 【健幸フェスタ in えな】 日時：令和 5 年 6 月 4 日（日） 9 時 00 分から 15 時 30 分 場所：まきがね公園体育館とその周辺 【食生活改善コーナー】 参加者：300 人 内容：①野菜 350 g 当てチャレンジ 350g になるように、小分けした野菜をお皿にのせてもらい、子どもから高齢者まで楽しみながら 1 日の目標量を知ってもらいました。 ②「+ 1 皿の野菜」啓発 フードモデルを利用し、不足しがちな朝食や昼食で「+ 1 皿の野菜」を心がけるよう啓発をしました。 ③塩分濃度測定器の貸し出し・減塩食品の紹介 ④資料・レシピの配布

