

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	講座等の開催
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	○食事バランスガイド実践講座の開催（和歌山県果樹園芸課） 対象者：和歌山大学経済学部 約 150 名 日時：6 月 2 7 日（火） 大学生を対象に、日本型食生活等の普及促進を図り、栄養バランスのとれた健全な食生活の実践や、食文化への理解促進の機会を提供するため、講座を開催。 2 日分の食事記録をバランスガイドにあてはめ、自分の食生活を見つめなおすとともに過去の学生の食事を例に改善点などを伝えた。 ○出張！県政おはなし講座（和歌山県循環型社会推進課） 対象者：県内小学校 4 年生児童 1 2 名 日時：6 月 2 1 日（水） 食品ロス削減について、申請があった県内小学校に対し職員による出前講座を実施。SDGs と食品ロス削減の関わり、食品ロスの概要（発生量、発生原因等）等 ○和歌山信愛大学での取組 学内に食育月間に関するポスター掲示を行うとともに、授業では食事バランスガイドによる食生活の見直しを行うことにより、バランスがとれた食事のあり方を学ぶ機会を設けた。 共食の大切さや朝食欠食がもたらす心身への影響等、食に関する内容を取り上げ、SNS を通して学生に啓発を実施。