

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	古賀市 食生活改善推進会
取組の名称	簡単朝食を紹介
実施時期	令和5年度 6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	・古賀式 私の朝プロジェクトの周知・啓発として、忙しい朝でも冷凍の野菜などを使用し、主食・主菜・副菜をそろえることが出来る、簡単朝食（和食、洋食）の献立を作成し、若い世代に周知をするため YouTube で動画配信をしました。 冷凍食品を利用することで、短時間にバランスの良い朝食ができることを広く周知しました。 また、全世代に周知をしたいので、65歳以上対象の外出促進事業で、簡単朝食の紹介パンフレットを配布しました。    YouTube 古賀市けんこうチャンネル