

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（旭東公民館）
取組の名称	主催講座「キッズキッチン」の開催
実施時期	6月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	目的：子どもが調理技術を身につけたり、栄養バランスを考えた食の大切さを学んだりすることで、子どもの食育を進めます。 対象：小学4～6年生 15人 内容：料理をしたことのある人もない人も、いっしょに楽しく作って、おいしく食べました。国際薬膳食育師の講師の指導のもと、野菜をたっぷり使った「カップちらし寿司」を作りました。