

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（保健所健康づくり課北区北保健センター）
取組の名称	津島学区栄養教室の開催
実施時期	6月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：地域ぐるみの活動を通じて、健康寿命の延伸と生活習慣病予防をはかります。 場所：津島コミュニティハウス 対象者：津島学区地域住民 参加者：19人 内容：栄養士による糖尿病予防についての講話と調理実習。当日の使用食材について参加者から質問があり、そのことについて地域住民で意見交換がされました。自分の生活基盤を通じて生きた経験を教えあう有意義な場が持っていました。 