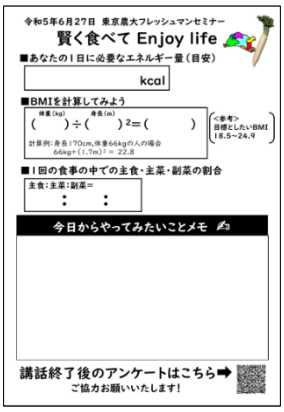
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	厚木保健福祉事務所、東京農業大学厚木キャンパス
取組の名称	大学のフレッシュマンセミナーにおける食に関する講義の実施
実施時期	6 月 27 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【概要】 東京農業大学厚木キャンパスからの依頼を受け、新入生を対象とした「フレッシュマンセミナー」において、食に関する講義を実施しました。 【受講者】 東京農業大学農学部　新入生　585 名 【実施内容】 〇テーマ「賢く食べて Enjoy life」 〇大学入学という、生活習慣が大きく変わるタイミングで伝えたい ・朝ごはんのすすめ ・どのくらい食べればよいの？ ・食事バランスの基本 ・主食・主菜・副菜をしっかり食べるコツ の４点について、40 分程度の講義を行いました。