

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	門司区役所
取組の名称	スーパーマーケットでの食育イベント
実施時期	令和5年6月13日（火）10:00～14:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	（１）目的 スーパーにおけるイベントを通じて、無関心層を含めた市民に啓発を行うことで、市民の食育に対する理解を深め健全な食生活の実践を推進する。 （２）対象 市民 （３）実施内容及び参加者数 ①血圧測定 94 名 ②血管年齢測定 102 名 ③塩分摂取量チェック 80 名 ④栄養相談 88 名 ⑤健康相談（保健師）50 名 ⑥啓発グッズの配布（減塩しょうゆ、しょうゆスプレーボトル、健診 PR チラシ等）98 名 ⑦展示（野菜 350 g・塩分の多い食品フードモデル、啓発ポスター等）104 名  血圧測定、野菜フードモデル等展示  血管年齢測定  塩分摂取量チェック  啓発グッズ