

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	桐生大学
取組の名称	高校生向けお弁当レシピ動画の配信
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	高校生が、自分自身のお弁当を作ることができるよう、旬の食材や作りやすさ、栄養バランスを考えたお弁当の作り方動画を制作し、YouTubeにて配信しました。 お弁当の中身は、爆弾おにぎり、豚肉キャベツロール、うずら卵とミニトマトのピクルス、春雨サラダ、ほうれん草とコーンのバターソテー、季節のフルーツです。高校生に必要なエネルギーや栄養素が摂取できるよう、管理栄養士が考案しています。 本動画を通じて、食の楽しさを実感するとともに、自身の健康や食生活を考え、自立できるスキルを育むきっかけにしたいと思います。 サムネイル： 配信先 URL: https://www.youtube.com/watch?v=LbYqRl4FIBs