

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	由布市
取組の名称	① 歯と口の健康週間給食 ② とよっこ給食～地場産物の活用 ③ 生活委員会の発表～最近気になる3つの食について
実施時期	① 歯と口の健康週間 6月5日(月)～14日(水) ② とよっこ給食 6月22日(木) ③ 生活委員会の発表 6月19日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	① 歯と口の健康週間【3・5】 歯と口の健康週間にあわせて「まごわやさしいこ」給食を実施しました。期間中は、特によくかんで食べる習慣や咀嚼する力を身につけることの大切さを指導しました。家庭用の配布資料の献立表や給食時間の放送原稿に取り組み内容を知らせ、家庭と連携して取り組めるようにしました。 ② とよっこ給食【9・11】 今年度から「とよっこ給食」の日に、全市の小中学校を対象に動画の配信を行っています。6月は「ねぎ」についての特集でした。ねぎが育つ様子や農家の方の思いをまとめ、農家の方と子どもたちをつなぎ、地元でとれる農作物への関心を高めたり、愛着心を育むことを意識して取り組みました。 ③ 生活委員会の発表【2・12】 生活委員会で食育月間について話し合いをもちました。水泳の授業も始まり、疲れがたまりやすい時期なので、子どもたちから話題の出た3つのポイントに絞って自分たちで調べたことを発表しました。 ① 疲れたときの食事は？ ② ぐっすり眠れる飲み物は？ ③ 元気が出る朝ご飯は？ 全校の児童にもわかりやすいように劇を録画して配信しました。その後は学級指導を行い、全校で食について考えることができました。その日の給食から、子どもたちの食への意識の変化もみられ、効果的な活動となりました。

