

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	都城市 都城市立夏尾中学校
取組の名称	第1回お弁当の日
実施時期	6月14日（水）～6月23日（金） （事前事後指導を含む）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	○養護教諭によるお弁当の日事前指導 ・5月に実施した栄養教諭による食育講話内容を基に、お弁当作りのポイント「おいしそうだ」についてジャムボードを用いて、生徒間で共有し、再確認を行った。その後、「おいしそうだ」のポイントを意識しながら、当日の弁当献立をそれぞれ考え、ワークシートを作成した。 お…大きさぴったりの弁当箱 い…彩りを考える し…主食：主菜：副菜＝3：1：2 そ…それぞれの味付けで う…動かないようにつめる だ…段取りを考える ○お弁当の日当日 ・全生徒、自分で（家族と一緒に）作ったお弁当を持参し、作って初めての感想や難しかった点について話をしながら、楽しく会食した。 ○事後アンケートとワークシート作成 ・弁当完成写真を一人一人クロムブックで撮影し、事前指導で作成したワークシートに写真を貼り、提出させた。 ・お弁当の日に関する事後アンケートを Google フォームで行い、各自振り返りを行った。 ○掲示物作成 ・生徒同士の交流を深めたり、次回への意欲を高めたりするため、生徒のワークシート、当日の様子等の写真を掲示した。

