

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立 白根東小学校
取組の名称	よくかんで食べよう（家庭・学校）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	1) よく噛んで食べることの大切さを学ぶ。 ・6月の食指導プリント（北部給食センター発行）を使って担任が指導をしました。 ・南アルプス市北部給食センターから栄養教諭が来校し指導を受けました。全学級を回ってお話をいただきました。（写真）  2) 給食委員会による給食時間中の放送 ・かむことを重視したの献立の時には、『かむことの効用』について全校に伝えました。 3) 朝ごはん摂取「毎日朝ごはんを食べる」について ICT を使ってアンケートをとりました。2月も調査を予定しています。 ※1年生は ICT 利用の学習が未習のため参加していません。 2年生 87.5%（1回目：6月） 3・4年生 92.1%（1回目：6月） 5・6年生 88.1%（1回目：6月） 4) 3年生がセンター栄養教諭を講師に『かむことで良いこと』を授業で学びました。